

OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Podstawy trychologii		
1012/URad/WNMinOZ/P/1/ST/B2.1b			Fundamentals of Trichology		
Język wykładowy		Polski			
Rok akademicki		2023/2024			
Kierunek w zakresie		Kosmetologia			
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia			
Profil studiów		Praktyczny			
Forma studiów		Stacjonarne			
Semestr/ semestry		VI letni			
Przynależność do grupy zajęć		Grupa zajęć kierunkowych- do wyboru			
Status przedmiotu		Do wyboru			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS	
		Wykład	15 h	3 ECTS	
		Zajęcia praktyczne	30h		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne (profil praktyczny)			2 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu			3ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni			
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci, którzy wybrali przedmioty z grupy zajęć kierunkowych – do wyboru			
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu			
Koordynator		Dr inż. Katarzyna Sarna			
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/			
Adres e-mail koordynatora		k.sarna@uthrad.pl			

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH,
WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Cel kształcenia:	<p><i>Celem kształcenia jest:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Zdobyć wiedzę na temat profesjonalnej pielęgnacji włosów i skóry głowy</i> <i>2. Zdobyć umiejętności planowania rodzaju zabiegu trychologicznego, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem preparatów i aparatury trychologicznej odpowiednio do problemu skóry głowy</i>
Treści programowe. Wykłady	<p>Wykłady: 15 h prowadzonych jako 15 wykładów po 1 h.</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Wprowadzenie do wykładów. Zapoznanie się z celami kształcenia, treściami programowymi, rygiem zaliczenia, sposobem obliczania oceny końcowej</i> <i>2. Budowa i funkcje skóry. Budowa i fizjologia włosa</i> <i>3. Cykl wzrostu włosa, rodzaje włókien włosa i ich właściwości</i> <i>4. Nadmierna utrata włosów i typy łysienia</i> <i>5. Choroby dermatologiczne skóry głowy cz.1</i> <i>6. Choroby dermatologiczne skóry głowy cz.2</i> <i>7. Metody diagnostyczne w trychologii</i> <i>8. Problemy z włosami i skórą głowy cz.1</i> <i>9. Problemy z włosami i skórą głowy cz.2</i> <i>10. Pielęgnacja owłosionej skóry głowy w gabinecie trychologicznym</i> <i>11. Domowa pielęgnacja owłosionej skóry głowy</i> <i>12. Pielęgnacja łodygi włosa w gabinecie trychologicznym</i> <i>13. Domowa pielęgnacja łodygi włosa</i> <i>14. Preparaty i substancje aktywne stosowane w preparatach trychologicznych</i> <i>15. Zaliczenie końcowe</i>
Treści programowe: Zajęcia praktyczne	<p>Zajęcia praktyczne: 30 h prowadzonych jako 30 ćwiczeń po 3 h.</p> <p><i>Celem zajęć praktycznych jest zdobycie doświadczenia w pielęgnacji skóry głowy i rozpoznanie zapobieganie jednostkom problematycznym skóry głowy.</i></p> <p>Tematyka ćwiczeń</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Wprowadzenie na zajęcia praktyczne. Zapoznanie z regulaminem pracowni, celami kształcenia, treściami programowymi</i> <i>2-3. Wywiad trychologiczny i karta klienta, UP</i> <i>4-6. Metody badawcze. Diagnoza skóry głowy przy pomocy kamery trychologicznej, UP</i> <i>7-9. Podstawowy zabieg trychologiczny oczyszczający z użyciem peelingu cz. 1., UP</i> <i>10-12. Podstawowy zabieg trychologiczny oczyszczający z użyciem peelingu cz. 2., UP</i> <i>13-15. Oxybrazja oraz infuzja tlenowa skóry głowy, UP</i> <i>14-16. Darsonwalizacja skóry głowy i włosów, UP</i> <i>17-19. Zabieg trychologiczny zapobiegający wypadaniu włosów z zastosowaniem ledoterapii i laseroterapii cz.1, UP</i> <i>20-22. Zabieg trychologiczny zapobiegający wypadaniu włosów z zastosowaniem ledoterapii i laseroterapii cz.2, UP</i> <i>22-24. Zabieg pobudzający porost włosów z zastosowaniem mikroprądów, UP</i> <i>25-27. Zabieg pobudzający porost włosów z zastosowaniem mezoterapii bezigłowej, UP</i> <i>28-30. Zabieg pielęgnacyjny na łodygę włosa z zastosowaniem ultradźwięków oraz podczerwieni, UP</i> <p><i>*UP: treści kształtujące umiejętności praktyczne</i></p>

Metody dydaktyczne:	1. Wykład audytoryjny
	<i>Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych popartych prezentacjami audiowizualnymi i wykorzystaniem nagrań, z aktywnym udziałem studentów i dyskusją.</i>
	2. Zajęcia praktyczne
	<i>Samodzielne wykonywanie zabiegów trychologicznych z wykorzystaniem aparatury trychologicznej i preparatów trychologicznych po wcześniejszym przeprowadzeniu instruktażu.</i>
	3. Praca samodzielna
	<i>Praca samodzielna studentów dotyczy przygotowywania się do zajęć praktycznych z wykorzystaniem podręczników, artykułów naukowych związanych z tematyką wykonywanych zadań laboratoryjnych, materiałów online.</i>

Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:	1. Wykład
	<i>Zaliczenie od 60% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium końcowego w formie testu wielokrotnego wyboru sprawdzającego efekty kształcenia w zakresie wiedzy.</i>
	2. Zajęcia praktyczne
	<i>W celu uzyskania oceny pozytywnej z zajęć praktycznych należy:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Uczestniczyć na wszystkich zajęciach praktycznych; • Zaliczyć zajęcia praktyczne w formie testu wielokrotnego wyboru.

Sposób obliczania oceny końcowej:	1. Wykład
	<i>Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny);</i> <ul style="list-style-type: none"> • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów
	2. Zajęcia praktyczne
	<i>Zaliczenie w formie pisemnej pytania otwarte (60% oceny);</i> <ul style="list-style-type: none"> • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny

W1	<i>Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw trychologii</i>	<i>K_WG01 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
W2	<i>Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w tym skóry głowy i włosów</i>	<i>K_WG02 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
W3	<i>Zna i rozumie najważniejsze zagadnienia związane z produktami kosmetycznymi, w tym do skóry głowy i włosów, sposobami ich aplikacji oraz bezpieczeństwem ich stosowania.</i>	<i>K_WG04 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
W4	<i>Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w zabiegach trychologicznych</i>	<i>K_WG04 +++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
W5	<i>Zna i rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.</i>	<i>K_WK15 ++</i>	<i>Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
U1	<i>Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych.</i>	<i>K_UW01 ++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
U2	<i>Potrafi zastosować podstawowe techniki i narzędzia badawcze, oraz posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego w tym trychologicznego</i>	<i>K_UW02 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
U3	<i>Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetycznych.</i>	<i>K_UW06 ++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Test końcowy</i>
K1	<i>Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych.</i>	<i>K_KR08 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne, Wykład</i>	<i>Zaliczenie na cenę</i>	<i>Obserwacja na zajęciach</i>

Literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. *Włosy odbiciem zdrowia lub choroby / U. Berger, R. Rosenfelder ; przekł. Bożena Michałowska-Stoeckle. - Warszawa : Amber, 2001.*
2. *Włosy i ich pielęgnacja : budowa i właściwości włosów, pielęgnacja włosów i skóry głowy / oprac. niem. Jutta Kehm [et al. ; przekł. Dariusz Majkowski]. - Warszawa : REA, 2001.*
3. *Kosmetologia / redakcja Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2022.*
4. *Ślupek W. Trychologia kosmetyczna. 2016. Pielęgnacja skóry głowy i włosów. Wyd. I.*
5. *Eberhard J. Wormer. Włosy. Pielęgnacja i zdrowie. Wyd. KDC, Warszawa 2007.*
6. *Kosmetologia i farmakologia skóry / Marie-Claude Martini ; redakcja naukowa wydania polskiego Waldemar Placek ; tłumaczenie z języka francuskiego Maria Bobrowska, Krystyna Romańska-Gocka. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.*
7. *Elementy dermatologii kosmetycznej : powłoka skórna, absorpcja naskórkowa i jej bariery, cera i dbałość o skórę zdrową / Jerzy Mierzejewski. - Wydanie 2 poprawione i uzupełnione. - Radom : Politechnika Radomska, 2008.*
8. *Gdy masz problemy ze skórą : choroby, leczenie, pielęgnacja / Fritz Gschnait, Wolfgang Exel ; z niemieckiego przełożyła Maria Kaczorowska. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2004.*

Literatura uzupełniająca

Adriana Rakowska, Małgorzata Olszewska, Redakcja: Lidia Rudnicka.2020. Atlas trichoskopii. Dermoskopia w chorobach włosów i skóry owłosionej. Tom I i II wyd. Czelej Sp.żo.o

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładzie	-	-	15h
Udział w zajęciach praktycznych	-	-	30 h
Udział w konsultacjach	5h	-	-
Przygotowanie się do wykładów/zajęć praktycznych Przygotowanie do zaliczenia	-	25h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	5h/ 0,2ECTS	25h/ 1,0 ECTS	45h/ 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi

W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.